

duówell[®] balance Bio Detox Saftwoche



Inhalt: 19-teiliges Bio Detox-Saft-Set bestehend aus Säften, Hanfnüssen geschält, Hanf & Sesam Riegeln, Chiasamen, Moringa Detoxtee und einer Begleitbroschüre (5.212,50 ml)

PZN neu: 11482858

Das 7-Tage Saftkur Komplett-Set jetzt in Bio-Qualität und mit den Superfoods Hanfnüsse, Chiasamen und Moringa

In vielen Kulturen gilt eine Fasten- oder Entschlackungskur als Schlüssel zu mehr Wohlbefinden. Reinigende Prozeduren zur Förderung der Vitalität und des seelischen Gleichgewichts sind seit Jahrtausenden auf der ganzen Welt verbreitet. Auch viele moderne Ernährungsexperten empfehlen regelmäßiges Heilfasten zur Steigerung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens. Sie bringen unser Säure-Basen-Gleichgewicht wieder in Balance, helfen uns, Gewicht zu reduzieren und schenken neue Energie.

GloboVita hat diese uralten Prinzipien aufgegriffen und anhand aktueller ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse modifiziert. Dadurch ist ein wirksames und dabei sehr bekömmliches und genussvolles Detox Programm entstanden, das sich problemlos in den modernen Alltag integrieren lässt: Die duówell[®] balance Detox Saftwoche – nun endlich auch als komplettes Bio-Set! Das 19-teilige Komplett-Set kombiniert hochwertige Bio Obst- und Gemüse-Direktsaft-Cocktails und eine delikate Bio Tomaten-Gemüsesuppe jetzt ganz neu mit 3 Superfoods in Bio-Qualität: Hanfnüsse in Form von geschälten und sehr nahrhaften Hanfsamen sowie leckeren Hanf & Sesam Riegeln, Chiasamen, die für ihren hohen Omega-3-Gehalt bekannt sind und einen erfrischenden Moringa Detoxtee. duówell[®] balance Bio versorgt so

den Körper noch effektiver mit einer Fülle an basischen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen.

Erstmalig sind im Set zwei besonders wertvolle Bio Superfoods enthalten – geschälte Hanfnüsse und Chiasamen: Hanfnüsse zählen zu den nährstoffreichsten Lebensmitteln überhaupt. Sie sind ideal geeignet, um dem Körper auf natürliche und gesunde Art essentielle Nährstoffe zuzuführen. Chiasamen wurden schon von Azteken als Grundnahrungsmittel geschätzt. Sie sind optimal zusammengesetzt und bestehen zu einem hohen Anteil aus Omega-3-Fettsäuren, die der menschliche Körper nicht selber herstellen kann.

Die Superfoods sind auch das besondere Geheimnis von duówell® balance Bio: Unter Ernährungsexperten gelten sie heutzutage als echte „Super-Lebensmittel“, die ernährungsphysiologisch optimal zusammengesetzt sind. Sie versorgen den Organismus während der Detox Kur unter anderem nicht nur mit den wertvollen Omega-3-Fettsäuren, allen essentiellen Aminosäuren und wichtigen Ballaststoffen, sie verhindern auch das Aufkommen von Heißhungerattacken. Dadurch wirkt duówell® balance Bio viel schonender als herkömmliche Fastenkuren. Das Programm lässt sich daher leicht durchhalten und der Körper bleibt auch während der Kur leistungsfähig.

Neben den Hanf- und Chiasamen ist im Set noch ein drittes Superfoods enthalten: Die Moringapflanze, die in der Ayurveda (der indischen Lehre vom gesunden Leben) auch als Baum des Lebens bezeichnet wird. Während der duówell balance Detox-Woche nehmen Sie täglich den äußerst leckeren Moringa Detoxtee Bio zu sich, der dafür sorgt, dass Sie sich wohl in Ihrer Haut fühlen!

Moringa-Blätter sind eine der besten natürlichen Quellen an Antioxidantien und besitzen extrem hohe sogenannte ORAC-Werte (oxygen radical absorbance capacity). Diese sind ein Maßeinheit zur Messung der Fähigkeit eines Nahrungsmittels, schädliche freie Radikale zu neutralisieren. Moringa-Blätter glänzen hier mit einem Wert von ca. 46.000 ORAC-Einheiten pro 100 g.

Eine begleitende Info-Broschüre erklärt den genauen Ablauf während der 7-tägigen Bio Kur und beantwortet alle Fragen zum Thema Detox.

Inhalt/Zutaten:

3 x 500 ml Morgentraum, Bio Karotten-Apfel-Maracujasaft (Karottensaft* ** 49,5%, Apfelsaft* 45%, Agavendicksaft* 3%, Maracujasaft* 2,5%)

3 x 500 ml Abendtraum, Bio Rote Bete-Apfel-Maracujasaft (Rote Bete Saft* ** 49%, Apfelsaft* 48%, Maracujasaft* 2%, Agavendicksaft* 1%)

2 x 500 ml delikat, Bio Tomaten-Gemüsesaft (Tomatensaft* 45%, Karottensaft* **, Pastinakensaft* **, Rote Bete Saft * **, Sauerkrautsaft* **, Gurkensaft* **, Meersalz, Paprikapüree*, Kräutergewürzmischung*, Zitronensaft*)

1 x 500 ml Sonnengold, Bio Apfel-Mangosaft (Apfelsaft* 75%, Mangopüree* 25%)

1 x 500 ml Rubinrot, Bio Apfel-Trauben-schwarze Johannisbeersaft (Apfelsaft* 50%, Traubensaft* 39%, schwarzes Johannisbeerpüree* 6%, Himbeerpüree* 5%)

50 g Bio Chiasamen

50 g Bio Hanfnüsse geschält

5 x 12,5 g Bio Hanf Sesam Riegel (Hanfnüsse geschält 25%*, **Sesamsaat** 25%*, Maltosesirup*, Rohrzucker*, Honig*), Kann Spuren von Erdnüssen und anderen Nüssen enthalten.

50 g Bio Moringa Detoxtee (Moringablätter* 26%, Zitronengras*, Zitronenmyrtenblätter*, Haferkraut*, Brennnesselblätter*, Löwenzahnkraut*, Ingwerwurzel*, Sonnenblumenblütenblätter*)

1 Broschüre mit genauer Gebrauchsanleitung für jeden Tag

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

**milchsauer vergoren

Hinweis Chiasamen: Gemäß EU-Novel-Food-Verordnung soll die tägliche Verzehrmenge nicht mehr als 15 g betragen.

Nährstoffe pro 100 ml:

Morgentraum:

Brennwert	201,1 kj (47,4 kcal)
Fett	0,14 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,08 g
Kohlenhydrate	11,1 g
davon gemüseeigener Zucker	10,8 g
Ballaststoffe	0,2 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	0,08 g

Abendtraum:

Brennwert	204 kj (47,9 kcal)
Fett	0,11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,05 g
Kohlenhydrate	11,1 g
davon gemüseeigener Zucker	10,6 g
Ballaststoffe	0,2 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0,06 g

delikat:

Brennwert	111,6 kj (26,4 kcal)
Fett	0,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,13 g
Kohlenhydrate	5,3 g
davon gemüseeigener Zucker	5,2 g
Ballaststoffe	0,6 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,65 g

Sonnengold:

Brennwert	205 kj (48 kcal)
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,03 g
Kohlenhydrate	11,8 g
davon fruchteigener Zucker	11,0 g
Ballaststoffe	0,53 g
Eiweiß	0,2 g
Salz	< 0,008 g

Rubinrot:

Brennwert	236 kj (55 kcal)
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,005 g
Kohlenhydrate	12,8 g
davon fruchteigener Zucker	12,6 g
Ballaststoffe	0,6 g
Eiweiß	0,2 g
Salz	0,005 g

Nährstoffe pro 100 g:

Bio Chiasamen*

Nährwerte je 100g: Energie (KJ/Kcal): 1856 / 450; Fett (g): 31,6; davon ges. Fettsäuren (g): 3,2; Kohlenhydrate (g): 2,3; davon Zucker (g): 0,5; Ballaststoffe (g): 32,3; Eiweiß (g): 22,9; Salz (g): 0,05; Omega-3 Fettsäuren (g): 20,3.

Bio Hanfnüsse geschält*

Nährwerte je 100g: Energie (Kj/Kcal): 2401 / 580; Fett (g): 48; davon ges. Fettsäuren (g): 4,7; Kohlenhydrate (g): 8,2; davon Zucker (g): 2,2; Ballaststoffe (g): 7,4 g; Eiweiß (g): 25; Salz (g): 0,1; Omega-3-Fettsäuren (g): 8,1.

Bio Hanf & Sesam Riegel*

Nährwert (Durchschnitt)	/100 g	/12,5g (1 Riegel)
Energiewert	421 kcal	52,5 kcal
	1.772 kj	221,5 kj
Fett	10,8 g	1,35 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	0,2 g
Kohlenhydrate	64,1 g	8,0 g
davon Zucker	37,9 g	4,75 g
Ballaststoffe	4,9 g	0,6 g
Eiweiß	14,3 g	1,8 g
Salz	0,05 g	0,005 g

*Die angegebene Analysewerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zubereitung des Moringa Detoxtees:

4-5 Teelöffel Tee auf eine Kanne geben, mit kochendem Wasser übergießen, mindestens 10 Minuten ziehen lassen.

Die Säfte bitte nach dem Öffnen kühl lagern und innerhalb ca. 5 Tagen genießen. Die Chia- und Hanfsamen, die Hanf & Sesam Riegel und den Moringa Detoxtee Tee bitte kühl und trocken lagern.

Gluten- und lactosefrei

Unser Betrieb ist öko-zertifiziert. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-007

*GloboVita GmbH
Im Leimen 2*

64291 Darmstadt, Deutschland
www.globovita.de
(Lebensmittelunternehmer)